

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
межведомственной программы «Новоуральское долголетие»  
с 01 по 30 апреля 2024 года

**1. Культура и искусство:**

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
01.04.2024 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игромания»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
01.04.2024 11.00	«Горькая судьба Тамары Миансаровой»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов  ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ (Дом-интернат для престарелых и инвалидов)», Крупской, 8)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
02.04.2024 17.00	Клуб «Новоуральский краевед» «Русская Православная Церковь в поздний советский период»: встреча с духовенством Нижнетагильской епархии «Сакральные реликвии советской эпохи»: открытие художественной выставки, посвященной Пасхе, показ фильма  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Вход свободный
03.04.2024 11.00 14.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» Интеллектуальная зарядка «Медицина для всех!»: встреча с врачом  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Пылаева Елизавета Владимировна 9-03-67	Вход свободный
03.04.2024 11.00	«Человек с большим сердцем: Василий Меркурьев»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
04.04.2024 18.00	Театр фортепианной импровизации "Импровиз-рояль"  Детская школа искусств (Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход по билетам
06.04.2024 14.00	Спектакль "Судный день"  "ДК УЭХК" (Крупской, 2)	Долбилин Алексей Владимирович 9-53-92	Вход по пригласительным
07.04.2024 17.00	Спектакль "Судный день"  "ДК УЭХК" (Крупской, 2)	Долбилин Алексей Владимирович 9-53-92	Вход по пригласительным
08.04.2024 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игромания»: играем в настольные игры	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный

	Центральная библиотека (Фрунзе, 13)		
08.04.2024 11.00	Клуб «Хочу всё знать» в Совете ветеранов «Родного города Почетный гражданин»: беседа к 50-летию звания  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Члены клуба
08.04.2024 17.30	Клуб «Новоуральский краевед» «Письма маминой юности. 1941-1945»: выступает Ольга Борисовна Горбунова  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Ларионова Анна Ивановна 9-05-80	Вход свободный
09.04.2024 11.00	Большой смотр творчества НГО. Городской конкурс инструментальной музыки "Новоуральская весна-2024"  Детская школа искусств (Первомайская, 43)	Зырянова Ольга Юрьевна 9-33-04	Вход свободный
09.04.2024 15.00	Литературно-музыкальная гостиная «Рыцарь надменного образа: В. Набоков»: литературно-музыкальная композиция о жизни и творчестве писателя и поэта  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Вход свободный
10.04.2024 11.00	«Вы вспомните меня: К. Павлова»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
10.04.2024 14.30	Цикл досуговых мероприятий для читателей старшего возраста «Культурная среда»: «И расцвел подснежник»: мастер-класс  Модельная библиотека «ФиЛиН» (Тегенцева,2)	Юзикова Алена Михайловна 5-85-46	Вход свободный
10.04.2024 18.00	Вечера с Уральской консерваторией. «Музыка как гносеология». Играет и рассказывает старший преподаватель консерватории, кандидат искусствоведения, лауреат международных конкурсов Арсений Мерзлов  Детская школа искусств (Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход свободный
11.04.2024 11.00	Большой смотр творчества НГО. Городской конкурс вокальной музыки. "Новоуральская весна-2024"  Детская школа искусств (Первомайская, 43)	Булавина Ольга Сергеевна 9-33-04	Вход свободный
11.04.2024 в 11:30	Экскурсия по выставке работ художника Мирзы Мамедова.	Панкратов Сергей Евгеньевич	Вход свободный. Количество участников 20

	МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	4-05-02	человек
11.04.2024 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Караоке-клуб»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
13.04.2024 13.00	День открытых дверей Детской школы искусств  Детская школа искусств (Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход свободный
15.04.2024 11.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Игромания»: играем в настольные игры  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
15.04.2024 11.00	«Иосиф Кобзон: я люблю тебя, жизнь!»: литературно-музыкальная композиция с использованием электронных ресурсов  Совет общественной организации пенсионеров, ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов (Дудина, 6)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Члены клуба
15.04.2024 в 19-00	Уральский молодежный симфонический оркестр СНЕГУРОЧКА. СКАЗКА ПРО ЛЮБОВЬ  Музейно-выставочный центр (ул.Льва Толстого, 2а)	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
16.04.2024 11.00	Экскурсия по художественным мастерским театра кукол "Здесь рождается сказка"  (ул. Ленина, 90-а)	Карпова Елена Сергеевна, 9-38-78	Вход свободный, по предварительной записи (от 5 до 15 человек)
16.04.2024 15.00	Проект Уральской государственной консерватории имени М.П. Мусоргского «Большая музыка - в малые города». Концерт инструментальной музыки.  Детская школа искусств (Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход свободный
16.04.2024 18.00	XIII Открытый инклюзивный фестиваль семейного творчества "Гармония семьи" Детская школа искусств (Первомайская, 43)	Журавлева Екатерина Михайловна 9-33-04	Вход свободный
17.04.2024 11.00	«Открыть невидимое взору»: просмотр фильмов с тифлокомментариями для слабовидящих «Гагарин. Первый в космосе»  Филиал «Детская библиотека» (Первомайская, 11)	Пислегина Любовь Дмитриевна 9-10-70	Вход свободный

17.04.2024 11.00 13.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Воспоминания»: мастер-класс по изготовлению мини-альбома  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Морозова Ольга Александровна 9-06-60	Вход свободный
17.04.2024 19.00	ИВАН БЕССОНОВ (фортепиано) Шопен, Чайковский, Прокофьев.  Музейно-выставочный центр (ул.Льва Толстого, 2а)	Дудин Яков Владимирович 7-87-83	Вход свободный. Справки по тел. 7-86-80 (администратор)
18.04.2024 в 11.30	Экскурсия по выставке работ художника Мирзы Мамедова  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Панкратов Сергей Евгеньевич 4-05-02	Вход свободный. Количество участников 20 человек
18.04.2024 17.00	Клуб документального кино «Новоуральский киночетверг» «Артёмовск. Реквием по Бахмуту» Авторы: Сергей Шилов, Александр Харченко  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Назарова Марина Сергеевна 9-06-60	Вход свободный
18.04.2024 17.00	Клуб садоводов: «Мой сад – огород» «Что делать в апреле на даче»: беседа  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный
19.04.2024 10.00	Клуб «Умный дачник» «Искусство выращивать малину»  ГАУ СО НКЦ СОН (Гагарина, 7)	Матвеева Татьяна Юрьевна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН
20.04.2024 11.00	Городской фестиваль "Семейный Новоуральск"  ДК "Новоуральский" (Комсомольская, 14)	Орлова Ксения Константиновна 9-53-92	Вход по пригласительным
21.04.2024 15.00	Музыкальная гостиная "Монологи о счастье"  "ДК УЭХК" (Крупской, 2)	Долбилин Алексей Владимирович 9-53-92	Вход по пригласительным
22.04.2024 11.00	««Вы вспомните меня: К. Павлова»: литературно-музыкальная композиция ГАУ СО «НКЦ СОН ООТ  Дом-интернат для престарелых и инвалидов» (Крупской, 8)	Плотникова Елена Валентиновна 9-10-70	Проживающие в Доме-интернат для престарелых и инвалидов
23.04.2024 в 18:00	Лекции директора ДХШ, искусствоведа В.В. Лазаренко по истории искусств.  МБУ ДО «ДХШ» НГО (ул. Мичурина, д. 20)	Лазаренко Вера Вадимовна 4-05-03	Вход свободный. Количество участников 50 человек.
24.04.2024 10.00	«Рыцарь надменного образа: В. Набоков»: литературно-музыкальная композиция  ГАУ СО НКЦ СОН	Печенина Светлана Михайловна 9-10-70	Члены клубов ГАУ СО «НКЦ СОН

	(Гагарина, 7)		
24.04.2024 16.00	Большой смотр творчества НГО. Городской конкурс диджеев "Новоуральская весна-2024"  Детская школа искусств (Первомайская, 43)	Зырянова Ольга Юрьевна 9-33-04	Вход свободный
25.04.2024 12.00	Интеллектуальный клуб для пенсионеров «Скрепка» «Караоке-клуб»: встреча любителей советских песен  Центральная библиотека (Фрунзе, 13)	Васильева Светлана Владимировна 9-06-60	Вход свободный
25.04.2024 17.00	"Кулуарные беседы"  МБУК "ТМДК" НГО (Строителей, 13)	Демина Юлия Петровна 4-58-10	Вход свободный, по предварительной записи
25.04.2024 17.00	Женский клуб «Остров позитива» «Имя на обелиске»: час памяти «Звезда Победы»: мастер класс  Библиотека с. Тарасково (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	Вход свободный

## 2. Образовательные программы:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел	Доп. информация
02.04.2024 03.04.2024 04.04.2024 09.04.2024 10.04.2024 11.04.2024 16.04.2024 17.04.2024 18.04.2024 23.04.2024 24.04.2024 25.04.2024 30.04.2024 10.00; 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности  ЦБ ЦОД (Фрунзе, 13)	Шатило Василий Евгеньевич 9-04-67	По записи
02.04.2024 03.04.2024 04.04.2024 09.04.2024 10.04.2024 11.04.2024 16.04.2024 17.04.2024 18.04.2024 23.04.2024 24.04.2024 25.04.2024 30.04.2024 11.00	Школа цифровой и финансовой грамотности  «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	По записи

02.04.2024 04.04.2024 09.04.2024 11.04.2024 16.04.2024 18.04.2024 23.04.2024 25.04.2024 30.04.2024 10.00	Час цифровой грамотности «Мой смартфон»  «Читай-город» ЦОД (Октябрьская, 6б)	Кичигина Татьяна Валерьевна 3-01-51	По записи
03.04.2024 10.04.2024 17.04.2024 12.00 06.04.2024 13.04.2024 27.04.2024 13.00	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Компьютерная грамотность.  «Модельная библиотека» ЦОД (Тегенцева, 2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
03.04.2024 10.04.2024 17.04.2024 24.04.2024 15.00 04.04.2024 05.04.2024 11.04.2024 12.04.2024 18.04.2024 19.04.2024 25.04.2024 26.04.2024 10.00; 11.00	«Покажем. Научим. Подскажем»: практический всеобуч по цифровой и финансовой грамотности  ФДБ (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	«Интернет для жизни и общения»: индивидуальные занятия по работе на компьютере, планшете смартфоне  ФДБ (Первомайская, 11)	Куимова Юлия Андреевна 4-75-80	По записи
Дата определяется индивидуально	Курсы цифровой грамотности для начинающих. Работа с гаджетами: индивидуальные занятия по работе на планшете, смартфоне  «Модельная библиотека» (Тегенцева,2)	Никитин Алексей Владимирович 5-85-46	По записи
Дата определяется индивидуально	Школа цифровой и финансовой грамотности  «Библиотека с. Тарасково» (Ленина, 36)	Каргапольцева Любовь Анатольевна 7-73-15	По записи

09.04.2024г., 16.00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул.Победы, 6	Зайцева Валерия Валентиновна, +7 919 386 52 76	Мастер-класс с использованием конструкторов ТИКО. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
09.04.2024г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 47, ул.Автозаводская, 30А	Снигирева Александра Юрьевна, +7 912 236 68 48	Мастер-класс с использованием конструкторов CUBORO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
09.04.2024г., 16:00 (регулярные)	«Серебряные конструкторы» - совместное конструирование воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 48, ул.Победы, 28Б	Юнзорова Татьяна Франтишековна, +7 953 048 86 75	Мастер-класс с использованием конструкторов LEGO. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
17.04.2024г., 11:00 (регулярные)	«Добрые руки» - совместные художественное творчество воспитанников детских садов, их бабушек/дедушек МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 36, ул.Фрунзе, 11А	Сибирева Тамара Алексеевна, +7 912 203 85 50	Художественная мастерская по рисованию. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 12 чел.
25.04.2024г., 16:00 (регулярные)	«Серебряная физкультура» - физкультурно-оздоровительное мероприятия МАДОУ детский сад «Росток» д/с № 35, ул.Победы, 6	Жигалова Мария Михайловна, +7 951 956 46 74	Парная гимнастика с воспитанниками и их бабушками и дедушками. Занятия бесплатные. Единовременное количество занимающихся на одном занятии – 20 чел.
02.04.2024, 09.04.2024, 16.04.2024, 23.04.2024 в 18.00	Занятия вокально-поэтического ансамбля "Росиночка" МАДОУ детский сад «Росинка» КМЦ "Спеленок" по адресу: Юбилейная, 5А.	Пономарёва Эльвира Евгеньевна, 8 908 915 28 38	Максимальное количество человек 12 бесплатно

18.04.2024г., 16.00-17.00	<p align="center"><u>Клубы по интересам</u> <u>«Золотое время»:</u></p> <p>- «Игры нашего детства» (Подвижные игры в спортивном зале); - Английский клуб «5 o'clock»; - Изобразительно-прикладная мастерская «СоТворчество»; - Клуб «Ассорти» ( 3D ручка); - Арт-терапия «Мое настроение».</p> <p>МАДОУ детский сад «Гармония» детский сад №22 «Надежда», ул. Мичурина, 6А</p>	Иванова Ольга Витальевна (89126867639)	Кожухова Ирина Михайловна (89045412367)
18.04.2024 16.30	<p align="center">"Играем в театр" (для бабушек и дедушек воспитанников д/с)</p> <p>МАДОУ детский сад «Страна чудес» (детский сад № 12, ул. Корнилова, 13/3)</p>	Записаться можно по телефону: 8 (34370) 66526 Винокурова Наталья Владимировна	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись
16.04.2024 10.00	<p align="center">«Космическое здоровье» (спортивный флешмоб для бабушек и дедушек воспитанников д/с)</p> <p>МАДОУ детский сад «Страна чудес» (детский сад № 13, ул. Савчука, 10)</p>	Записаться по телефонам: 8(34370) 66393 Косова Людмила Владимировна	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись
22.04.2024 16.00	<p align="center">«Игры нашего детства» (для бабушек и дедушек воспитанников д/с)</p> <p>МАДОУ детский сад «Страна чудес» (детский сад № 14, Парковый проезд, д. 3)</p>	Записаться можно по телефону: 8(34370)61181 Акиньшина Вероника Владимировна	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись
09.04.2024 9.00	<p align="center">Мастерская "Весеннее настроение" (эбру по ткани, для бабушек и дедушек воспитанников)</p> <p>МАДОУ детский сад «Страна чудес» (детский сад № 15, Ленина, 152, ИЗОстудия)</p>	Записаться по телефонам: 8(34370) 69510 Калинина Валентина Михайловна  8(34370) 69481 Южакова Надежда Викторовна	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись. Особые условия участия: наличие сменной обуви
23.04.2024 15.40	<p align="center">«Движению все возрасты покорны!» (Организация зарядок, флешмобов, двигательных игротек 60+ для бабушек и дедушек воспитанников д/с)</p> <p>МАДОУ детский сад «Страна чудес» (детский сад № 33, ул. Ленина, 93)</p>	Записаться можно по телефону: +7953 008 23 64 Татаурова Галина Алексеевна	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
23.04.2024 15.40	<p align="center">«Бабушкин сундучок сказок» (Организация литературных часов для детей с приглашением поколения 60+ )</p> <p>МАДОУ детский сад «Страна чудес» (детский сад № 43, ул. Ленина, д.74)</p>	Записаться можно по телефону: +7908 905 36 51 Яковлева Наталия Владимировна	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.

18.04.2024 10.00	"Мои любимые подвижные игры" (организация мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности с бабушками и дедушками воспитанников)  МАДОУ детский сад «Страна чудес» (детский сад № 52, ул. Тегенцева, 6/1)	Записаться можно по телефонам: 8 (34370) 6-78-49 Лысенкова Светлана Анатольевна  8 (34370) 6-79-06 Переседова Надежда Петровна	Мероприятие бесплатное. Требуется предварительная запись.
02.04.2024, 09.04.2024, 16.04.2024, 23.04.2024  начало в 11.00	Занятия по оздоровительной фитнес-йоге «Йога 60+»  МАУ ДО «ЦВР»	Русинова Александра Николаевна 3-92-74  Яковлева Анастасия Владимировна (тренер)	Продолжительность занятия 1 час С собой иметь удобную спортивную одежду и обувь  <b>Есть шесть свободных мест!!!</b>

### 3. Социальная политика

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт. тел	Доп. информация
Понедельник, пятница 14.00 - 15.00	Кружок «Виртуальный мир»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Морозова Оксана Григорьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Обучение уверенному владению необходимыми функциями персонального компьютера, телефона.
Вторник, пятница 11.00 – 12.00  по средам: 03.04.2024 10.04.2024 24.04.2024	Школа пожилого возраста, направление «Творческая и прикладная деятельность»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные. Формирование практических умений и навыков в области разных видов декоративно-прикладного творчества. По средам занятия с ведущими специалистами МБУК «Публичная библиотека»
09.04.2024 23.04.2024  10.00 – 11.00	Школа пожилого возраста, направление «Краеведение»  ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.  Виртуальные экскурсии

12.04.2024 10.00 – 11.00	Школа пожилого возраста, направление «Садоводство и огородничество» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 301	Клементьева Светлана Юрьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 406	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.
17.04.2024 11.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление «Правовая и экономическая культура» Центр общественных организаций, Городской совет ветеранов ул. С. Дудина, д. 6	Цыранова Любовь Валентиновна 8(34370) 5-40-88 доб. 409	Занятия бесплатные, предварительная запись не требуется.
с понедельника – по пятницу 08.30 – 13.00 13.48 – 17.30	Школа пожилого возраста, направление «Обучение навыкам ухода» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 4 этаж, кабинет 409	Фризен Анна Владимировна 8(34370) 5-40-88 доб. 308	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.
четверг 09.00 – 12.00	Школа пожилого возраста, направление «Активное долголетие» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304	Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна 8(34370) 5-40-88 доб. 304	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись. Направление занятий: - «Внимание, мышление, память»; - Познай себя и свой потенциал»; - «Арт-терапия».
вторник 15.00 – 17.00 среда 9.00 – 12.00 пятница 15.00 – 16.30	Занятия в Сенсорной комнате ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН» ул. Гагарина, д. 7А, правый подъезд, 3 этаж, кабинет 304	Психолог Елисеева Надежда Афанасьевна 8(34370)5-40-88 доб.304	Занятия бесплатные, требуется предварительная запись.

#### 4. Физическая культура и спорт:

Дата, время	Наименование мероприятия, место проведения	Ответственные конт.тел, ФИО	Доп. информация
пн, ср 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	6-14-74 (администратор) 6-14-59 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт, чт 09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) ФОК «Кедр Южный» (ул. Ленина, 136 А)	5-26-91 (администратор) 5-26-92 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вт, чт 1 группа: 9.00-10.00	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика)		Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы

2 группа: 10.00-11.00	ФОК «Кедр Южный» ул. Ленина, 136 А		
вторник, четверг 12.30 – 13.30 13.30 - 14.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) городской клуб «Альфа» (ул. Мичурина ,3)	+7 919-361-51-10 Воронцова Ольга Михайловна	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
вторник 10.30 – 11.30 пятница 11.30 – 12.30	Общая физическая подготовка (аэробика, фитнес, суставная гимнастика) Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор- методист)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством инструктора, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы
пн - пт 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 12.00 – 13.00	Настольный теннис Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
вт, чт 10.00 – 13.00	Бильярд Стрелковый тир (ул. Ольховая, 69)	3-97-10 (администратор)  3-99-77 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
вторник 8.30 – 10.00 четверг 8.30 – 11.00	Настольный теннис Центр тестирования «ГТО» (ул. Фрунзе, 7)	9-85-10 (администратор, инструктор- методист)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора, при себе иметь спортивную форму
пн, пт 11.00 – 12.30	Волейбол Дворец спорта «Дельфин» (ул. Фурманова, 28)	6-14-59 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с участием ветеранов волейбола, при себе иметь спортивную форму
вт, чт 08.30 – 10.00 10.00 – 11.30	Аэробика Зал игровых видов спорта (ул. Автозаводская, 23)	2-29-95 (администратор)	Занятия <b>ПЛАТНЫЕ</b> , проводятся под руководством тренера, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы Стоимость: 1 занятие – 135 руб; Абонемент на 4 занятия - 435 руб; Абонемент на 8 занятий – 745 руб.
пн, ср, пт 08:00-09:00 09:00-10:00	Атлетическая гимнастика (тренажерный зал) МАУ «КСК» НГО	3-11-88 (инструкторы- методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством

	ул. Свердлова, 6		тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
пн, ср (1 группа) 17.00-18.00 вт, пт (2 группа) 12.00-13.00	Танцевальное занятие (зал 2 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
пн-пт 09.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Настольный теннис (фойе 1 этаж) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	7-44-70 (администратор)	Занятия бесплатные, проводятся самостоятельно без сопровождения инструктора
Пн 10.00-11.00 - 1 гр. 11.00-12.00 - 2 гр. сб 10.00-11.00 - 3 гр.	Йога (Зал хореографии) МАУ «КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся под руководством тренера, при себе иметь спортивную форму, справка от терапевта о допуске к занятиям
вт 14.00 – 15.00	Музыкальные занятия (караоке) Конференц-зал МАУ КСК» НГО ул. Свердлова, 6	3-11-88 (инструкторы-методисты)	Занятия бесплатные, проводятся с звукорежиссером с системой караоке

Больше информации:

Сайт: <https://www.новоуральское-долголетие.рф/>

Социальные сети:

ВКонтакте «Новоуральское долголетие»: [https://vk.com/dolgoletie\\_novo](https://vk.com/dolgoletie_novo)

Одноклассники «Новоуральское долголетие»: <https://ok.ru/dolgoletienovo>

Тел. 5-26-95